

Bezirksamt Reinickendorf
Abteilung
Jugend und Familie



Damit wir uns genügend Zeit für Sie und Ihr Kind nehmen können, bitten wir Sie, einen Termin mit uns zu vereinbaren:

Bezirksamt
Reinickendorf
Abteilung Jugend und
Familie



Erziehungs- und Familienberatungsstelle



90294-6349

Wir beraten an diesen Standorten:

- Nimrodstr. 4 – 14, Aufgang B
13469 Berlin

- Fontanehaus (Eingang Rückseite)
Wilhelmsruher Damm 142 c
13439 Berlin

- Teichstr. 65, Haus 2
13407 Berlin

Anmeldungen sind zu folgenden Zeiten möglich:

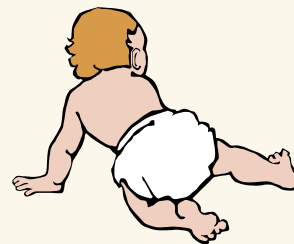
Mo - Mi	9 - 16 Uhr
Do	10 - 18 Uhr
Fr	9 - 14 Uhr

Unsere Beratungen sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht

Frühe Hilfen

Null bis Drei

für Eltern mit Babys und Kleinkindern



Ein Beratungsangebot der
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
in Zusammenarbeit mit dem
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Liebe Eltern, das haben Sie sich eigentlich ganz anders vorgestellt...

...endlich ist Ihr Kind da, aber Freude und Stolz werden durch unerwartete Probleme im Umgang mit Ihrem Kind getrübt. Zunehmend spüren Sie Gefühle der Erschöpfung und Überforderung und vielleicht auch Momente von Selbstzweifel und Bedrückung.

Schon in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt kommt es häufig zu Krisen und Belastungen in der Beziehung zwischen den Eltern und ihrem Baby.

Säuglinge und Kleinkinder sind nicht immer leicht zu verstehen.

Etwa 15 % aller Säuglinge schreien in den ersten Monaten extrem viel, sind nur schwer zu beruhigen, entwickeln Krämpfe, haben Probleme beim Ein- und Durchschlafen oder verweigern das Essen. Später kann der Übergang vom Säuglings- ins Kleinkindalter schwierig und mit Schlafstörungen, Trennungsängsten und Machtkämpfen belastet sein.

Eltern sind in dieser Zeit auf eine harte Probe gestellt.

Gereiztheit, Ärger, Verunsicherung und Erschöpfung belasten die gesamte Familien - Atmosphäre. Ratschläge und Vorwürfe aus der Umgebung machen das Problem zumeist eher schlimmer und die Verunsicherung ist kaum noch erträglich.

Frühe Hilfen für Eltern und Kind

„Null bis Drei“ ist ein speziell auf diese frühe Zeit der Eltern-Kind-Beziehung ausgerichtetes Beratungsangebot für Reinickendorfer Eltern. Hier finden Sie Entlastung und Unterstützung.

Geschulte Fachberaterinnen und Fachberater aus den Bereichen Psychologie, Sozialpädagogik, Pädiatrie und Psychotherapie helfen Ihnen, die Signale Ihres Kindes besser zu verstehen, und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Ursachen und Lösungsmöglichkeiten für die vorhandenen Schwierigkeiten.

