

## Elterngruppe

### Was ist das?

Jede Mutter und jeder Vater hat sich bei der Erziehung ihrer Kinder einen ganz persönlichen Erfahrungsschatz angeeignet. Sie sind diejenigen, die ihre Kinder am besten kennen. Daher zählen wir auf Ihre Lust und Ihre Bereitschaft andere Eltern an Ihrem Erfahrungsschatz teilhaben zu lassen und ebenso von dem Rat und der Meinung anderer zu profitieren. Die Elterngruppe bietet die Möglichkeit, dieses Wissen und diese Erfahrung im regelmäßigen, gleichberechtigten Gespräch mit anderen Eltern auszutauschen.

### Für wen?

Alle interessierten Eltern, die im Rahmen der ambulanten Hilfen zur Erziehung von Horizonte e.V. betreut werden.

### Wo?

In den Gruppenräumen von Horizonte e.V. im Tornower Weg 6, 13439 Berlin

### Wann?

Dienstags von 10 Uhr bis 12 Uhr

### Ziele und Methoden

Wir stärken Eltern und sie stärken ihre Kinder

Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls

Horizonte e.V.,

vertreten durch den Vorstand: Anke Köhler, Per – Michael Spiegel, Herbert Strobel

Gerichtsstand Amtsgericht Berlin - Charlottenburg, VR 19062NZ, Sitz: Amendestraße 30, 13409 Berlin

St.-Nr. 27/667/53582

Verbesserung der Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit

Ressourcenorientierte Gespräche, um aus Krisenerfahrungen Stärken und Fähigkeiten abzuleiten

Kreative Elemente wie Töpfern, Arbeiten mit Kollagen, Entspannungsangebote wie Yoga, Traum- und Phantasiereisen.

Gemeinsame Gruppenaktivitäten mit den Kindern in den Ferienzeiten.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre erfahren die Eltern gegenseitige Wertschätzung und Anerkennung. Dies eröffnet die Möglichkeit, zusätzliche soziale Kontakte zu anderen Eltern aufzubauen. Durch den gegenseitigen Austausch hilft jeder jedem; so hilft die Gruppe dem Einzelnen.

## Die Gruppenleiterin

Kathrin Krueger, Sozialarbeiterin